

Jeûner et fêter

*Le carême peut être plus qu'un temps de jeûne.
Il peut être également une saison joyeuse de fête
Un temps pour ...*

*S'abstenir de juger les autres ; fêter le Christ vivant en eux.
S'abstenir de l'accent mis sur les différences ; fêter l'unité de toute vie.
S'abstenir de l'obscurité apparente ; fêter la réalité de la lumière.
S'abstenir des pensées de maladie ; fêter le pouvoir de guérison de Dieu.
S'abstenir du mécontentement : fêter la gratitude.
S'abstenir de la colère ; fêter la patience.
S'abstenir du pessimisme ; fêter la joie
S'abstenir de l'inquiétude ; fêter la confiance
S'abstenir des sentiments de culpabilité ; fêter la liberté
S'abstenir de se plaindre ; fêter l'appréciation.
S'abstenir de la négativité : fêter des affirmations.
S'abstenir du stress ; fêter prendre soin de soi-même
S'abstenir de l'anxiété et la peur ; fêter la foi
S'abstenir de l'hostilité ; fêter la paix.
S'abstenir de l'amertume ; fêter le pardon.
S'abstenir du souci de soi ; fêter la compassion pour les autres.
S'abstenir du découragement ; fêter l'espoir.
S'abstenir de l'apathie ; fêter l'enthousiasme.
S'abstenir des soupçons ; fêter la vérité.
S'abstenir des commérages ; fêter la diffusion de bonnes nouvelles.
S'abstenir des mots qui blessent ; fêter les mots qui guérissent.
S'abstenir de parler ; fêter l'écoute.
S'abstenir des pensées qui affaiblissent ; fêter les promesses qui inspirent
S'abstenir des faits qui dépriment ; fêter des vérités qui élèvent.
S'abstenir des problèmes qui nous accablent ; fêter la prière.
S'abstenir de tout ce qui nous sépare de Dieu ;
Fêter tout ce qui nous attire vers Dieu.*



(Adapté d'une prière de William Arthur Ward, 1921-1994)